

Informationen: 15. – 16. Februar 2020

Stockkampfkunst und Neuen Tanz für die Arbeit in psychiatrischen Kliniken – Thema: Trauma

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die neue Impulse für die Arbeit in der Psychiatrie/ Psychosomatik/ Sucht oder freien Praxis suchen und die Arbeit mit den Stöcken kennenlernen/ vertiefen möchten. Es ist auch möglich, die Stockkampfarbeit für sich selbst und den eigenen Prozess zu nutzen.

Trauma begegnet uns immer mehr in Klinik und Praxis. Die körperorientierten Techniken nehmen einen immer höheren Stellenwert der Psychotherapieforschung von Trauma ein. An diesem Wochenende steht der Umgang mit traumatisierten Patient*innen im Vordergrund. Themen sollen sein:

- Neurophysiologische Grundlagen von Traumatherapie
- Theoretische und praktische Aspekte von Stabilisierung und Distanzierung.
- Psychoedukation
- Distanzierungstechniken
- Imaginative Verfahren
- Tanztherapeutische Vorgehensweisen mit den Stöcken zur Stabilisierung
- Möglichkeiten und Grenzen
- Umgangsmöglichkeiten mit traumatisierten Klient*innen
- Aspekte der Psychohygiene

Selbstverständlich kann dieses Modul die traumatherapeutische Arbeit an- und umreißen, aber keine Traumatherapieausbildung ersetzen.

In diesen zwei Tagen werden wir vorwiegend praktisch arbeiten. Vielfältige klinisch/ therapeutische Erfahrungen im Umgang mit den Stöcken fließen mit ein. Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen werden aufgezeigt. Eigene Fragen und Fallbeispiele können mitgebracht werden.



Leitung:

Anja Wolfermann

Heilpraktikerin Psychotherapie; Tanztherapeutin BTd;
arbeitet seit 2004 in einer Psychiatrie/Sucht in Hagen/Elsey und in der
Frauenberatung Düsseldorf

Psychotherapie am Pferd, Emotionelle Erste Hilfe, Basic Bonding,
Bindungsbasierte Körperpsychotherapie (Thomas Harms), Integrative

Babytherapie (Matthew Appleton), Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin

Anja Wolfermann • Kiefernstr. 11 • 40233 Düsseldorf
mondpferde@gmx.de • www.mondpferde.de.



Anja Wolfermann

Tanz- und Bewegungstherapeutin
Heilpraktikerin (beschränkt auf Psychotherapie)
Kiefernstr. 11
40244 Düsseldorf

Tel. 0211/976 23 10
Handy: 0151/ 217 87 233



Einwilligungserklärung gemäß § 4aBDSG

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ / Wohnort: _____

Telefon priv.: _____

Telefon dienstl.: _____

Handy: _____

Email: _____

Geboren am: _____

Ich bin über die verwendeten Dokumentationssysteme und die berufliche Schweigepflicht von Frau Wolfermann informiert.

- Ich möchte mit in die Emailverteilerliste, um regelmäßig über Fortbildungen und Selbsterfahrungen informiert zu werden. **(Bitte ankreuzen)**

Mir ist bekannt, dass

- ich jederzeit Anspruch auf Auskunft über die von mir erhobenen Daten habe,
- ich der Speicherung meiner Daten für die Zukunft widersprechen kann und diese daraufhin in personenbezogener Form gelöscht werden.

Eine Weitergabe meiner Daten an Dritte findet nicht ohne meine Zustimmung statt.

Mit der Erfassung meiner Daten, insbesondere der elektronischen und deren Nutzung, auch sensibler Daten im Sinne des § 3 Abs. 9 BDSG soweit erforderlich, bin ich einverstanden.

Ich bestätige, dass ich die Ausführungen verstanden habe.

Datum: _____ Unterschrift: _____